



**T.C.
KIRKLARELİ İL SAĞLIK
MÜDÜRLÜĞÜ
LÜLEBURGAZ AĞIZ VE DİŞ
SAĞLIĞI MERKEZİ
BEBEK DOSTU ADSM**



**ANNE SÜTÜ VE EMZİRME
REHBERİ**



NATAL VE NEONATAL DİŞ NEDİR?

Doğumda bebeğin ağızda görülen dişlere Natal diş adı verilmektedir. Doğumdan sonra 30 gün içerisinde ağızda görülen dişlere ise neonatal diş denir. Genellikle alt çene orta kesici dişlerde görülmektedir. Çoğunun kökleri tam olarak gelişmemiştir. Ağız içerisinde sadece diş etine tutunarak bulunurlar. Natal veya neonatal dişlerde aşırı sallanma, anne memesini ve bebeğin dilini rahatsız edici bir durum söz konusu değilse ve süt dişlerinin erken sürmesi nedeniyle oluşmuşsa bu dişler ağızda, takip altında tutulabilirler. Ancak dişte sallantı mevcutsa dişin nefes borusuna kaçma veya yutma riskini ortadan kaldırmak amacıyla dişi çekmek gerekmektedir. Dişi çekme kararı verildiyse en az 10 gün beklenmeli ve çocuk doktoru ile konsültasyon yapılmalıdır. Yeni doğan bebekler kan pıhtılaşma mekanizması yeterli değildir. Dişin çekimine bağlı kanamayı kontrol altına almak ve pıhtı oluşumun sağlanması için çocuk doktoru ve çocuk diş hekiminin birlikte çalışması gerekmektedir.



ANNE SÜTÜ EN SAĞLIKLI VE EN DOĞAL BESİNDİR.

Doğumdan sonra İlk YARIM/BİR saat içerisinde emzirmeye başlanmalı

- İlk 6 ay sadece anne sütü verilmeli
- Tamamlayıcı besinlere 6 ayda başlanarak Emzirmenin iki yıl ve ötesine uzatılmalı..

Anne sütü;

- İlk 6 ayda bebeğin ihtiyacının %100' ünü,
- 6-12 ayda bebeğin ihtiyacının %50' sini, 12.aydan itibaren de %30' unu karşılar.

- Bebek için en doğal ve taze besindir.
- Her zaman temiz ve mikropsuzdur.
- Sindirimi kolaydır.
- Daima hazırdır, ekonomiktir
- Kabızlık, gaz sancısı ve karın ağrısı
- İshal daha az görülür.
- Hastalıklara karşı koruyucudur, Alerjen değildir.



HANGİ SIKLIKLA EMZİRİLMELİ

Doğumdan sonra ilk yarım/bir saat içinde emzirmeye başlanmalı ve bebek her istediğinde doğru teknikle emzirilmeli.

Doğum Sonrası;

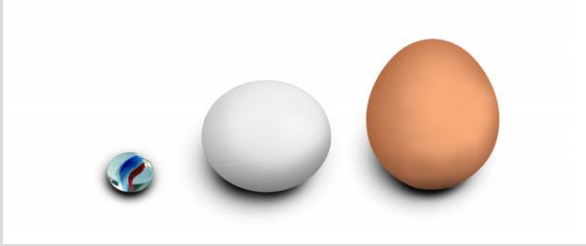
İlk haftada %7-10' a kadar kilo kaybı normaldir.

Yenidoğan bebeğin midesi

İlk gün bilye kadar (~5ml)

3. gün pinpon topu kadar (~ 20ml)

10.gün yumurta kadar (~50ml)



DOĞRU TEKNİKLE EMZİRME



Bebeğin ağzı geniş açık, alt dudağı dışa dönük ve bebeğin üst dudağının üzerinde daha fazla areola görülür.

BEBEKLERDE DİŞ ÇÜRÜĞÜ VE ÖNLEYİCİ TEDAVİSİ

Çocuklarda ağız hijyeni ilk süt dişleri sürdüğü andan itibaren başlamalıdır. Henüz bebekken yapılması gereken şey; her emzirme veya mamadan sonra dişlerin temiz bir bez parçasıyla silinmesidir. 2 yaşından sonra da diş fırçası kullanmaya başlamalıdır. Fırçalamanın mümkün olmadığı durumlarda arkasından su verilmeli, gıda artıklarının diş yüzeyinden uzaklaşması sağlanmalıdır. Bebeklerin dişleri üzerinde zamanla kahverengi lekeler oluştuğu, içlerinin oyularak kırılıp döküldüğü görülür. Bu erken dönemde çürük oluşmasının sebebi BİBERON ÇÜRÜĞÜ denilen çürüklerdir.



Bu çürükleri önlemek için ağızda biberonla uyuma alışkanlığının önlenmesi gerekir. Biberondaki süte şeker, bal, pekmez, reçel gibi tatlandırıcılar ilave edilmemelidir. Emzik kullanılıyorsa aynı uygulama bunun içinde geçerlidir. Bebeğin eline karbonhidratlı-şekerli gıdalar verilmemeli, onun yerine elma, havuç gibi besinler verilmelidir. Özellikle içinde mama, meyve suyu ve karbonhidrat içeriği yüksek diğer maddeler bulunan bir biberonla yatağa yatırılma alışkanlığı olan bebeklerde daha sonradan tedavisi çok zor ve maliyetli olabilen diş çürükleri ortaya çıkabilmektedir



Anne sütü ile beslenen bebeklerde diş çürükleri daha azdır. Anne sütüyle beslenen bebeklerin diş ve çene gelişimleri daha iyi olur. Meme emen bebeklerin ağız ve çene kasları, biberonla kolayca gıdaya kavuşan bir bebeğe göre daha çok çalışır durumdadır. Bu da dişlerin ve çenenin sağlıklı gelişmesine önemli katkılarda bulunur. Böylece anne sütü ile beslenen bebeklerin ileride dişleri daha düzgün çıkar.